



# Januar 2018

## Topi-Salat

Zutaten:	Zubereitung:
250 g Topinambur- Knollen 2 Möhren 2 Äpfel (Elstar, Jonagold...)  2 EL Zitronensaft	Putzen, gründlich waschen, evtl. schälen Waschen, schälen Waschen, vierteln, Kerngehäuse entfernen  Alles fein raspeln. Untermischen.
200 g Saure Sahne (10% Fett) Je ½ TL Salz, Pfeffer 1 Prise Zucker	Verrühren, Salat anmachen, etwas durchziehen lassen, abschmecken.
2 EL Sonnenblumenkerne	In einer schönen Schüssel anrichten und mit den Kernen garnieren.
<p><b>Der Salat schmeckt leicht gekühlt am besten.</b></p> <p><b>Unser Tipp:</b></p> <p><b>Kaufen Sie den Topinambur direkt vom Erzeuger, dann ist er noch frisch und knackig.</b></p>	